

岳阳市教育体育局

岳阳市教育体育局 关于举办 2022 年岳阳市迎省运全民健身 线上跳绳活动通知

各县市区教体（文旅广体）局，岳阳经济技术开发区、南湖新区、屈原管理区教文（体）局，市直各体育单位、体育单项协会：

为积极营造“当好东道主，办好省运会”全民迎省运氛围，在疫情防控常态化的形势下，通过“无接触式”线上健身活动，激励全社会关注健身、崇尚健身、参与健身、共享健身，经研究，定于 2022 年 5 月举办岳阳市迎省运全民健身线上跳绳活动（活动方案见附件）。请各单位按方案要求，认真做好宣传发动工作，组织人员主动参赛。

附件：2022 年岳阳市迎省运全民健身线上跳绳活动方案



附件

2022年岳阳市迎省运全民健身线上跳绳 活动方案

一、活动主题

迎省运岳阳市全民健身线上跳绳活动

二、组织单位

主办单位：岳阳市教育体育局

承办单位：中国联合网络通信有限公司岳阳市分公司

北京壹体体育产业发展有限公司

协办单位：岳阳市全民健身指导服务中心

三、活动参与对象

本次活动面向全体市民，参与活动的对象不限地区、不限性别、不限年龄。

四、活动时间

1.报名时间：4月28日开启报名通道，截止日期至活动结束。

2.活动时间：4月30日—5月15日（共计16天）。

五、活动平台

体测大师 APP

六、活动项目及规则

1.活动项目：跳绳

2.报名方式：参与人员通过应用商店搜索下载“体测大师APP”，注册报名后参加线上活动。参与人员可结合自身实际情况，考虑安全等综合因数，打开手机APP，根据页面指示完成相关运动。

3.活动组别：活动根据年龄段不同，设未成年组（18岁及以下）、成年组（18岁以上）两个组别，两个组别分别进行排名。

4.活动规则：

1) 每日参与活动，完成要求次数（次数至少100次），视为完成参与打卡，网上发放电子参与证书；

2) 1分钟跳绳挑战活动，1分钟内跳绳次数根据数量，进行每日排名，取前20名给予挑战奖，发放当日电子挑战成功证书；

3) 每天跳绳数量累计888个，获得当日一次抽奖机会；

4) 累计3000个，点亮一个岳阳城市名片，城市名片共14个，由6个县市、5个区和3个省运会场馆组成，呼应湖南第十四届省运会；

5) 个人跳绳数量累计形成总量排行榜，各组别取总排名前20名，作为跳绳王者颁发奖品。

七、活动表彰奖励

1.参与奖：在本次活动期间，参与并完成每日运动任务的参

与者将获得由组委会印发的电子版证书活动完成证明和活动完成电子勋章；

2.每日一分钟跳绳排位赛：在1分钟跳绳挑战活动，根据跳绳数量排名，发每日1分钟跳绳挑战活动前30名电子证书和挑战电子勋章；

3.每日抽奖：每天跳绳数量累计888个，获得当日抽奖机会，每日抽取2台天猫精灵；

4.为省运点亮：活动参与者每累计3000个跳绳数量，可点亮一个省运会名片并获得点亮勋章；

5.总数量排位赛：根据参与者跳绳累计数量，形成排行榜，各组别取总排名前20名，作为跳绳王者，每个跳绳王者发放一台天猫精灵作为奖品，并发放相关证书。

八、参与办法

1.以个人为单位报名，报名人数不限，不收取任何费用。本次活动由“体测大师APP”平台提供技术支持与后台服务（报名参赛流程参照附件1）。

2.参与活动的运动员在活动期间登陆“体测大师APP”参与本活动。活动过程中必须同意打开摄像头、麦克风等所需权限并确保活动过程中参与者全身入镜，全程由AI人工智能进行裁判，处理后台数据成绩，可在APP实时查看榜单和排名。

3.活动过程中，如发现非本人参赛或其他作弊行为，则取消

该参与者的参与资格和成绩。

4.每次参与运动前，建议参与者充分做好热身准备活动，避免运动中受伤；选择宽敞、安全的场地进行。

5.所有参与活动的成员在报名时需签署电子自愿参与活动承诺书。

九、联系方式

1.活动参与者可扫码添加本次活动负责人微信，关于活动的任何问题可以提问答疑。联系人：黄玲 13974018991 、王子尧 189562144952。

2.本次活动最终解释权归活动主办方。

参赛步骤

01 下载APP

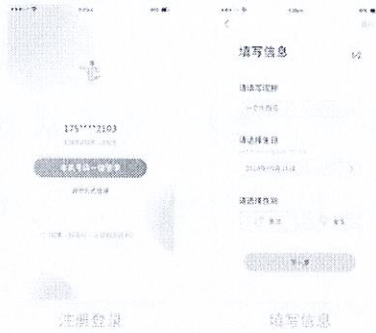
本次大赛使用“体测大师”智能健身应用在线参加，扫描右侧二维码或在应用商店中搜索“体测大师”下载使用



体测大师

02 注册成为用户

用户下载APP后，通过手机号或者其他方式完成账号注册，填写性别、年龄、身高、体重等个人信息



03 参与赛事

从APP首页入口点击进入，报名岳阳市全民健身赛事；点击首页“开始”进行跳绳；完成运动后可以收到参与活动的电子证书

