区卫健局开展“老年健康促进行动 提高老年人主动健康能力”为主题的65岁及以上老年人健康体检活动

为宣传普及老年健康政策和科学知识，切实提高老年人的健康素养和健康水平，进一步促进我区基本公共卫生服务均等化发展，区卫健局根据区健康屈原行动推进委员会《关于健康屈原行动的实施意见》文件要求，组织各乡镇卫生院在全区开展了以“老年健康促进行动 提高老年人主动健康能力”为主题的65岁及以上老年人健康体检活动。5月10日，体检活动在营田镇义南村顺利启动。

此次体检活动依托基本公共卫生服务数字化体检车为辖区 65 岁以上老年人进行了生化、血常规、B 超、心电图、尿常规、血压检查等项目，并发放健康宣教手册。同时，各乡镇卫生院组织全科、中医科医生为老年人开展问诊、查体等医疗活动，耐心地为他们答疑解惑，提供切

实可行的临床诊断和个性化的健康知识指导，并用通俗易懂的语言为他们普及老年营养、常见病、慢性病及康复护理等知识，引导老年人在日常生活中要适当锻炼，加强自我保健。

通过此次活动，增强了辖区老年人自我保健、防病强身的意识和能力，使老人们切身感受到基层公共卫生服务带来的实惠和好处，进一步

营造了全社会关心关爱老年人健康的良好氛围。下一步，区卫健局将以满足人民群众需求为导向，持续加强健康知识宣传，努力做好群众健康的守护者。（通讯员：卫健局）