

9.28 世界狂犬病日——为了同一健康而努力

2023年9月28日是第17个“世界狂犬病日”，今年世界狂犬病日宣传主题是“为了同一健康而努力”。为了进一步加强狂犬病等人畜共患病防控知识的普及，增强文明养犬意识，维护公共卫生安全，9月25日下午，营田镇中心卫生院在天问街道社区开展世界狂犬病日科普宣传活动。



卫生院工作人员通过设立咨询服务台、发放宣传折页，利用宣传展板等形式开展宣传活动，对狂犬病的传播途径、发病症状、被动物咬伤后的处置流程等内容进行了科普宣传。此次活动、向大众普及了伤口规范处置、及时全程接种疫苗等相关防控知识，增强了居民的自我保护意识，有效营造了全社会共同关注和参与狂犬病防控工作的良好氛围。副

院长翁艳表示，狂犬病的病死率几乎为 100%，从根源上预防是关键，以下救命知识一定要早知道

1. 什么是狂犬病？

狂犬病是一种因感染狂犬病毒后而引起的动物源性传染病，也是一种人畜共患传染病，它主要有以下几个特点：病程非常短、一般不超过 10 天；病程非常凶险；病死率几乎 **100%**。人类对狂犬病病毒普遍易感，人被病犬咬伤后的发病率为 15-20%。面部、头颈部、手指被咬伤或任何部位伤口深而大时，发病风险更高。

2. 感染狂犬病会有哪些表现？

狂犬病的潜伏期从 5 天至数年不等(通常 2-3 个月,极少超过 1 年),潜伏期长短与受伤的严重程度、伤口部位等息息相关。经过一个潜伏期后，方可发病。

发病前通常出现焦虑、头痛、发热、全身不适等前驱症状。随着病情的发展，可进一步分为以下两种类型：

狂躁型：大约 2/3 的病例都是狂躁型；表现为意识模糊、极度恐惧、恐水、怕风、阵发性咽肌痉挛、流涎、吐沫、多汗、心率加快、血压增高等症状。

麻痹型：我国较少见，没有典型的怕水、怕光、大量流涎、痉挛等表现，以四肢无力、麻痹为常见症状。麻痹多开始于肢体被咬处，后呈

放射状向四周蔓延，部分或全部肌肉瘫痪，咽喉肌、声带麻痹而失音。

3. 哪些动物可以传播狂犬病？

携带狂犬病病毒的**野生或家养**动物均可作为传染源，其中以犬类为主，据世界卫生组织报道，99%的狂犬病都是由狗引起，其次为猫。狐狸、蝙蝠、貉、狼等是我国重要的野生动物传染源。禽类、鱼类、昆虫、蜥蜴、龟和蛇等不感染和传播狂犬病病毒。



4. 传播途径有哪些？

破损的皮肤或黏膜接触携带狂犬病病毒动物的唾液、分泌物、排泄物均可引起感染。例如以下场景：1.被发病或健康状况不明的动物咬伤或抓伤。2.被发病或健康状况不明的动物舔舐口腔、会阴、肛门等粘膜或者尚未愈合的伤口。

5. 不小心被动物咬伤了该怎么办？

营田镇中心卫生院提醒广大市民，狂犬病虽然凶险不可治疗，但是可以预防，一旦被狗等动物咬伤后或者存在危险的接触行为，根据不同的暴露水平，我们采取的措施也有所不同，具体参考下表：

暴露级别	接触方式	严重程度	科学处理
I	1. 接触或喂养动物 2. 完好的皮肤被舔舐 3. 完好的皮肤接触狂犬病动物或人狂犬病病例的分泌物或排泄物	无	无须进行处置
II	1. 裸露的皮肤被轻咬 2. 无出血的轻微抓伤和擦伤	轻度	立即处理伤口并 接种狂犬病疫苗 ；若受伤人员免疫功能低下或者伤口位于头面部且致伤动物健康无法判断时，按III级暴露处理
III	1. 单处或多处贯穿皮肤的咬伤或抓伤 2. 破损的皮肤被舔舐 3. 黏膜或破损皮肤被动物唾液污染 4. 暴露于蝙蝠	重度	立即处理伤口并注射狂犬病被动免疫制剂，随后 接种狂犬病疫苗

（1）伤口处理包括彻底冲洗和消毒处理：

1.用 20%的肥皂水（或其他弱碱性清洗剂）与一定压力的流动清水交替彻底冲洗所有咬伤抓伤处至少 15 分钟。

2.用 2%碘酒、75%酒精以及其他具有病毒灭活效力的皮肤黏膜消毒剂涂擦或消毒伤口内部，伤口切勿擅自缝合或包扎。



3.及时就医，可以到有资质的医疗机构清洗创口。

（2）及时接种狂犬病疫苗

当发生轻度及以上暴露时，我们需要立即前往有资质的医疗卫生机构，及时、全程地完成狂犬病疫苗的接种，暴露后狂犬病疫苗

的接种使用无任何禁忌。有必要的还需要接种狂犬病毒血清和狂犬病免疫球蛋白。